

# DISORDINE INFORMATIVO

**M**i occupo di alcuni dei miei **disordini alimentari** le cui conseguenze si vedono e le vedono tutti (è questa la motivazione di fondo?); se possibile cerco di risolverli prima che degenerino in disturbi cronici, anche perché inizio ad avere un'età.

**I**nvece dei ben più tossici e gravi **disordini informativi** che mi intossicano ogni giorno di notizie false e post verità (non solo sui social) non mi accorgo, me ne occupo poco, quasi per niente. **Vero?** Ci abituiamo a realtà contraffatte che cambiano il nostro DNA sociale. **L'unica cura** è recuperare relazioni interpersonali vere e il gusto della comunicazione.

A PROPOSITO DI COMUNICAZIONE è un progetto di **Paolo.Casciato@ybcom.org**